



Памятка для родителей, имеющих детей с трудностями в речи



Дорогие родители,

Овладение речью – сложный процесс, поэтому ребенку нужна не только помощь специалистов (логопеда, психолога, дефектолога, невролога и др.), но и *ваша поддержка*.

Эта памятка содержит полезные рекомендации, следуя которым, вы увидите, что ваш ребенок становится *всё успешнее* в общем, речевом развитии и общении.

Речевая гимнастика – каждый день

Ежедневно перед зеркалом вместе с ребенком выполняйте упражнения: а) для губ; б) для языка; в) на развитие воздушной струи; г) на развитие голоса. Эти упражнения нужны для *тренировки речевого аппарата* и постановки звуков. А вместе с картинками и играми это будет не только полезно, но и интересно.

Для активизации работы речевого аппарата необходимо развитие *общей моторики* (массаж, ЛФК, спорт: бассейн, бег, лыжи, верховая езда,

активные игры) и мелкой моторики (лепка, конструирование, игры с крупами, рисование разными способами).

Говорите с ребенком чаще

1. Обсуждайте с ребенком произошедшие события (поход в зоопарк, знакомство с собакой в парке, просмотр мультфильма, чтение сказки и т.п.). По этому поводу можно составить и небольшой рассказ.

2. Интересуйтесь тем, как ребенок провел день.

3. Если ребенок начинает разговор, поддерживайте его, отвечайте на вопросы и поощряйте любопытство.



4. Включайте речь во все виды деятельности: озвучивайте ребенку его и ваши действия (одевая ребенка, купая его, играя с ним), позже можете просить ребенка комментировать ваши и свои

действия. Это помогает развивать не только речь, но и мышление.

Знакомьте ребенка с окружающим миром

1. Объясняйте ребенку новые слова, гуляя на улице и наблюдая за природой, погодой, машинами, людьми... Дайте возможность поближе познакомиться с некоторыми предметами (осенние листья, весенние почки и т.п.).



2. Пусть речь и помощь ребенка будет и в домашних делах: при готовке (готовим: чистим, жарим, варим, вкусовые качества:

сладкая, горячая), уборке и др.

Обратите внимание на то, хорошо ли ребенок понимает вашу речь. Старайтесь выражать словесные инструкции немногословно, четко, спокойно и доброжелательно.

Всё это позволит в повседневной жизни развивать словарный запас ребенка, грамматический строй

(изменение и образование слов, построение словосочетаний, предложений), закреплять правильное звукопроизношение и развивать ребенка в целом.

Любите ребенка таким, какой он есть



Не сравнивайте ребенка с кем-либо еще, он –

индивидуальность. Не указывайте на недостатки (в том числе речевые), хвалите за правильную речь. В сложных ситуациях старайтесь представить себя на месте ребенка.

Ваша активная роль очень важна для успешного развития ребенка

Выполняйте все рекомендации логопеда. В случае непонимания – задавайте вопросы, обсуждайте имеющиеся проблемы.

Помните, специалисты – ваши друзья и помощники, которые действуют только в интересах вашего ребенка.